

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชนะวงศ์ หงษ์สุวรรณ

ตำแหน่ง อาจารย์ประจำภาควิชาพลานามัย

e-Mail : popoe_@hotmail.com



การศึกษา :

- ปร.ด. (วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา) จาก มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- ศษ.ม. (พลศึกษา) จาก มหาวิทยาลัยรามคำแหง กรุงเทพมหานคร
- วท.บ. เกียรตินิยม (วิทยาศาสตร์การกีฬา) จาก วิทยาลัยพลศึกษา กรุงเทพมหานคร

ประสบการณ์ :

- ปัจจุบัน อาจารย์ประจำภาควิชาพลานามัย คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง
- พ.ศ.2560 ถึง ปัจจุบัน คณะกรรมการระบบประกันคุณภาพการศึกษา มหาวิทยาลัยรามคำแหง
- พ.ศ.2562 ถึง ปัจจุบัน ประธานการจัดการความรู้ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง
- ปี พ.ศ. 2555 กรรมการและเลขานุการ สาขาวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี
- ปี พ.ศ. 2554 อาจารย์ สาขาวิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี
- ปี พ.ศ. 2554 ผู้ประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับอุดมศึกษา มหาวิทยาลัยนครพนม
- ปี พ.ศ. 2553 ประธานสาขาวิชาการจัดการกีฬา คณะวิทยาการจัดการและเทคโนโลยีฯ มหาวิทยาลัยนครพนม
- ปี พ.ศ. 2552 อาจารย์ สาขาวิชาการจัดการกีฬา คณะวิทยาการจัดการและเทคโนโลยีฯ มหาวิทยาลัยนครพนม
- ปี พ.ศ. 2546 ผู้ช่วยปฏิบัติงานประจำกองสมรรถภาพการกีฬา ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย
- ผู้เชี่ยวชาญด้านจิตวิทยาการกีฬา นักวิทยาศาสตร์การกีฬา ภาค 3
- ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาประจำทีมฟุตบอล จังหวัดนครพนม ดิวิชั่น 2

ผลงานทางวิชาการ :

ตำรา :

- ชนะวงศ์ หงษ์สุวรรณ. (2560). ยูโด. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง.

วิจัย :

- ดิณณชัย ถิรชัยวัฒน์กุล ชาญชัย ขอบธรรมสกุล และชนะวงศ์ หงษ์สุวรรณ (2562).ผลการฝึกโปรแกรมการออกกำลังกายแบบวงจรที่มีต่อเปอร์เซ็นต์ไขมันในร่างกายและอัตราการเต้นของหัวใจขณะพักในหญิงที่มีน้ำหนักเกิน วารสารสุขศึกษา พลศึกษา และนันทนาการ 249-260. 45(1): ISSN 01252674

- สิริวิทย์ ธิชาโชติสกุล, ชนะวงศ์ หงษ์สุวรรณ และศุกล อริยสังข์สกุล. (2562). การเปรียบเทียบสมรรถภาพทางกาย นักเรียน ระดับประถมศึกษาในเขตกรุงเทพมหานคร. วารสารวิชาการสถาบันการพลศึกษา 11(2): 118-132. ISSN 1905-291X
- Nisa Thanaattawut, Soontorn Mansanguan, Chanawong Hongsuwan, Suppawan Vongsrangsap, "The Construction of High Kick Training in Takraw", 2019 ICEEPS International Conference on Education, Economics, Psychology and Social Studies (2019).
- มนต์ธัญญา เกาบาง ชาญชัย ขอบธรรมสกุล, ชนะวงศ์ หงษ์สุวรรณ และวรพงษ์ แยมงามเหลือ. (2561). สมรรถนะที่พึงประสงค์ของผู้ตัดสินกีฬาเซปักตะกร้อ ตามความคิดเห็นของผู้ควบคุมทีมและนักกีฬาในการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 45 “สงขลาเกมส์”. วารสารวิชาการ สถาบันการพลศึกษา 10(3). 73-87. ISSN 1905-291X
- สหชัย ชีวาลย์, ชนะวงศ์ หงษ์สุวรรณ,สุนทร แม้นสงวน และไพบูลย์ ศรีชัยสวัสดิ์ (2560). ผลของการฝึกความแข็งแรงและความอดทนของกล้ามเนื้อส่วนบนในนักกีฬาโยโด. วารสารบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง ปีที่7 ฉบับพิเศษ ง ตุลาคม-ธันวาคม ISSN 2228-8511.
- สุรศักดิ์ ธรรมเมืองคุณ ,ชาญชัยขอบธรรมสกุล ,ชนะวงศ์ หงษ์สุวรรณ และรัตนา เสงส์สวัสดิ์ การสร้างแบบฝึกทักษะการทำประตูของนักกีฬาฮอกกี้อันดับสโมสร. (2560).วารสารบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง ปีที่ 7 ฉบับพิเศษ ค กรกฎาคม-กันยายน ISSN 2228-8511.
- ขนิษฐา มุลมานัส,ชนะวงศ์ หงษ์สุวรรณ และชาญชัยขอบธรรมสกุล , ผลของการฝึกความแคล่วคล่องว่องไวในนักกีฬาสเกตบอล. (2560).วารสารบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง ปีที่ 7 ฉบับพิเศษ ค กรกฎาคม-กันยายน ISSN 2228-8511.
- จันทร์จาริ เกตุมาโร, รัตนา เสงส์สวัสดิ์, ชนะวงศ์ หงษ์สุวรรณ และเกษม ชูรัตน์. (2560). เกณฑ์ปกติ สมรรถภาพทางกายภาพทางกายเพื่อสุขภาพของนักศึกษามหาวิทยาลัยรามคำแหง. วารสารวิจัยและพัฒนาระบบสุขภาพ. 10(3)
- ชนะวงศ์ หงษ์สุวรรณ. (2560). ผลของการนวดแผนไทยประยุกต์ต่อความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อและข้อต่อของนักกีฬา. รายงานการวิจัยโครงการประชุมวิชาการระดับชาติ ครั้งที่ 12 ณ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต.
- ปี พ.ศ. 2558 “Effects of Thai Massage on Physical Fitness in Soccer Players” The Journal of Physical Therapy Science.
- ปี พ.ศ. 2557 เรื่อง “ผลของการนวดไทยประยุกต์ต่อการเปลี่ยนแปลงสมรรถภาพทางกายของนักกีฬา”ตีพิมพ์ ลงวารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- ปี พ.ศ. 2557 “The Effects of Applied Thai Massage on Physical Fitness of Strength and Muscles Endurance in Soccer Players” International Commemoration of the 50th Anniversary of Khon Kaen University, Thailand.
- ปี พ.ศ. 2555 เรื่อง “การพัฒนากิจกรรมการเรียนการสอน วิชาความปลอดภัยในชีวิต ตามวัฏจักรการเรียนรู้ 4 MAT ของนักศึกษาชั้นปีที่ 1สาขาวิชาพลศึกษาและสุขศึกษา คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี”
- ปี พ.ศ. 2555 ผลของการนวดไทยประยุกต์ต่อการเปลี่ยนแปลงทางด้านสมรรถภาพทางกายของนักกีฬา (การศึกษานำร่อง) การประชุมวิชาการ และนำเสนอผลงานวิจัยด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 4 “SAT 4th Sports Science Research Conference”
- ปี พ.ศ. 2550 “ความสัมพันธ์ระหว่างความคาดหวังในตนเอง กับ ความวิตกกังวลทางร่างกายทางจิตใจและความเชื่อมั่นในตนเองของนักกีฬาทีมชาติ”

บทความ :

บทความทางวิชาการลงสารวิทยาศาสตร์การกีฬา ให้กับการกีฬาแห่งประเทศไทย

- ปี พ.ศ. 2551 ผลการวิจัย “ความสัมพันธ์ระหว่างความคาดหวังในตนเอง กับ ความวิตกกังวลทางร่างกายทางจิตใจและความเชื่อมั่นในตนเองของนักกีฬาทีมชาติ” คณะดำเนินการทดสอบทำสื่อทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ให้กับการกีฬาแห่งประเทศไทย

- ปี พ.ศ. 2550 “การส่งเสริมสมรรถภาพทางกายด้านความอ่อนตัวของนักกีฬาวัยรุ่น”

- ปี พ.ศ. 2549 “การทดสอบความสมบูรณ์ทางร่างกายของนักกีฬาโยโด”

- ปี พ.ศ. 2549 “สมรรถภาพทางกายของนักกีฬารักบี้ฟุตบอล”

- ปี พ.ศ. 2548 “สมรรถภาพของนักกีฬาเทเบิลเทนนิสด้านความแคล่วคล่องว่องไว”

- ปี พ.ศ. 2548 “สมรรถภาพนักกีฬาฟุตบอล”

- ปี พ.ศ. 2542 “การทดสอบความสมบูรณ์ทางกายนักกีฬา”

วิชาที่รับผิดชอบ :

ปริญญาดรี :

HPR 1001 กีฬาเพื่อสุขภาพ (สอนร่วม)

GAS 1001 กีฬาและการออกกำลังกายสำหรับสุขภาพ (สอนร่วม)

GAS 2801 การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย

GAS 4601 ยูโด

KAS 2801 การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกายสำหรับนักวิทยาศาสตร์การกีฬา

KAS 4203 ปฏิบัติการวิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว

KAS 4301 โภชนาการกีฬา

PED 3201 หลักการและการสอนพลศึกษาในชั้นเรียน

PED 4203 เนตรนารี และยูวากาชาด (สอนร่วม)

PED 4301 ชีวกลศาสตร์การกีฬา

ปริญญาโท :

PED 6303 จิตวิทยาการกีฬา (สอนร่วม)

PED 7096 การศึกษาอิสระทางพลศึกษา (สอนร่วม)

PED 7099 วิทยานิพนธ์